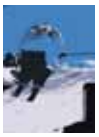
# ALLE LEVELS IM ÜBERBLICK

| | | | |
|---|---|---|---|
| | *skiCHECK* *L1* | **Turn I** | **Erste Richtungsänderungen auf blauen Pisten.** Beide Ski werden in Winkelstellung (Pflug) durch die Kurve geführt. |
| | *skiCHECK* *L2* | **Turn II** | **Sicheres Abfahren auf blauen und roten Pisten.** Ab der Falllinie wird der Innenski für erstmaliges paralleles Driften zum Außenski beigedreht. |
| | *skiCHECK* *L3* | **Parallel I** | **Bei langen Radien ein paralleles Drehen der Ski auf blauen Pisten.** Die Ski werden annähernd gleichzeitig, jedoch noch stark driftend durch die Kurve geführt. Erstmals wird der Stockeinsatz vorbereitet. |
| | *skiCHECK* *L4* | **Parallel II** | **Bei kurzen Radien ein paralleles Drehen der Ski auf blauen und roten Pisten.** Beide Ski werden gleichzeitig in kurzer rhythmischer Folge noch driftend gedreht. Der Drehimpuls wird durch den Stockeinsatz unterstützt. |
| | *skiCHECK* *L5* | **Carve** | **Der Carving Effekt wird jetzt erstmals erlebt.** Die Schwungauslösung erfolgt durch vor- einwärts kippen und die Ski werden dabei verstärkt entlang der Kante (Skitaillierung) durch die Kurve geführt. |
| | *skiCHECK* *L6* | **Short Turn** | **Dynamische kurze Kurvenradien auf blauen, roten und schwarzen Pisten.** Beide Ski werden aufgekantet in kurzer dynamischer Folge entlang der Taillierung durch die Kurve geführt. Der Stockeinsatz dient lediglich als Rhythmushilfe. |
| | *skiCHECK* *L7* | **Power Carve I** | **Das Steuern entlang der Kanten bewirkt eine enorme Kurvenbeschleunigung.** Beide Ski werden bei kurzen wie langen Radien geschnitten aus der zweiten Kurvenhälfte heraus gesteuert. |
|  | *skiCHECK* *L8* | **Style** | **Kreativität und Überwindung bestimmen diese Funpark Themen.** Einfache Slides sollten in diesem Level schon beherrscht werden, bevor es auf die Rails, Boxes und Kicker geht. |
| | *skiCHECK* *L9* | **Powder** | **Der Traum des weißen Sports.** Der Widerstand des Tiefschnees erfordert eine höhere Tempowahl. Die Ski werden dabei gleichzeitig und gleich belastet gedreht. |
| | *skiCHECK* *L10* | **Free Ride** | **Skifahren in all seinen Facetten.** Beherrschen aller Schnee- und Geländearten abseits präparierter Pisten und im freien Gelände. Achtung: Richtiges Einschätzen und Verhalten bei alpinen Gefahren! |
| | *skiCHECK* *L11* | **Power Carve II** | **Die hohe Kunst des Carvens – wie man sie im alpinen Rennlauf erlebt.** Beide Ski werden bei kurzen wie langen Radien geschnitten in die erste Kurvenhälfte hinein und geschnitten aus der zweiten Kurvenhälfte heraus gesteuert. |
| | *skiCHECK* *L12* | **Pro** | **Absolvierung der Diplom Skilehrer- und Skiführerausbildung (Österreich) bzw. die internationale Anerkennung dafür durch die ISIA.** Alle Techniken werden auf und abseits präparierter Pisten in Perfektion demonstriert. |

**www.SKICHECK.com**